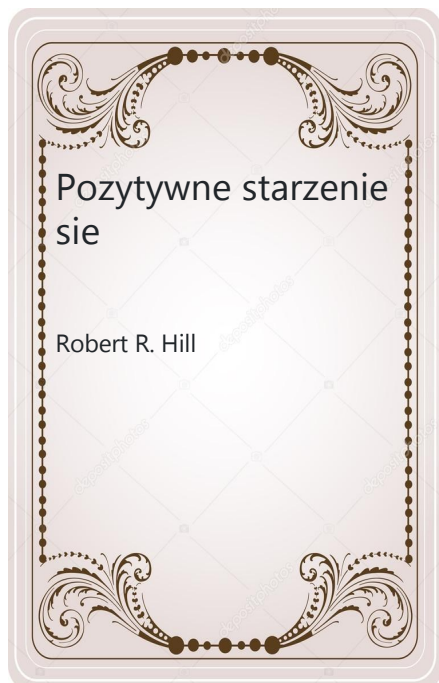


Pozytywne starzenie sie

Robert R. Hill



Koncepcja positive aging ♦ czyli pozytywnego starzenia sie ♦ to szkoła duchowej mlodosci w jesieni zycia. Pogoda ducha i pozytywna energia decyduja o tym, czy na starosc odczuwamy wiecej szczescia niz bolu i trosk. Do szkoly myslenia positive aging przekonuje sie coraz wiecej terapeutow i starszych osob na calym swiecie. Jednak sztuka pozytywnego starzenia sie wymaga obszernej wiedzy o procesach zachodzacych w naszych cialach i umyslach w jesieni zycia. Niniejsza ksiazka dostarcza te wiedze. Ksiazka Pozytywne starzenie sie otwiera nowa ere w rozumieniu procesu starzenia sie. Jest pouczajacym poradnikiem dla wszystkich w jesieni zycia oraz nieocenionym zrodlem wiedzy dla ich opiekunow. Autor prezentuje najnowsze osiagniecia w dziedzinie geriatry i to, jak wplywaja one na doswiadczenie starosci. Omawia: historie i percepcje pojecia starosci, style zycia pomagajace utrzymac pogode ducha w starszym wieku, koncepcje rozwoju ludzi doroslych i rozne trajektorie starzenia sie, sposoby radzenia sobie z powszechnymi problemami wieku dojrzałego: deficytem poznawczym, depresja, lekiami i psychologicznymi barierami szczescia, znaczenie postawy psychicznej wobec uposledzenia fizycznego, problemy, jakich doswiadcza czlowiek poddany opiece geriatrycznej, swiadomosc nadchodzacej smierci i zal po utracie bliskiej osoby.

- [Practical Counselling & Helping Skills : Text and Activities for the Lifeskills Counselling Model](#)
- [Pozytywne nastawienie Jak uzyskac, utrzymac lub odzyskac swoje MOJO](#)
- [* Powercards Association Power 1](#)
- [Practical Cost and Management Accounting](#)
- [PowerPoint 2007](#)
- [The Power of Cartilage : Discover the Amazing Benefits of Shark and Bovine Cartilage](#)