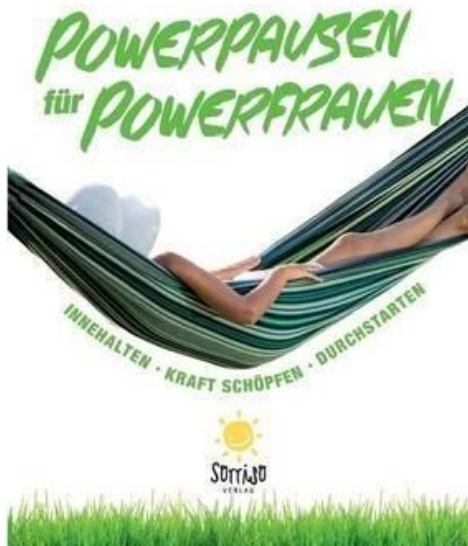


Heike Klümper-Hilgart



Powerpausen Für Powerfrauen

Heike Klümper-Hilgart



Paula ist eine Powerfrau: pausenlos auf der Überholspur des Lebens unterwegs. Beruflich wie privat. Voll berufstätig als einzige weibliche Führungskraft in einem internationalen Unternehmen, inklusive Wochenendbeziehung und funkopfiger Patchworkfamilie mit pubertären Kids. Paula managt alles, scheinbar spielerisch. Immer mit dem Anspruch auf Hochleistung. Bis eines Tages gar nichts mehr geht. Am bewegenden Beispiel von Paulas Geschichte beschreibt Heike Klümper-Hilgart, welche Gefahren im Alltag auf pausenlose Powerfrauen lauern und wie der totalen Erschöpfung vorgebeugt werden kann, damit Körper, Geist und Seele wieder in Balance kommen.

- [The Power of Sound : How to Be Healthy and Productive Using Music and Sound](#)
- [Power Lines](#)
- [Poussieres D`talie: Carnet D`Un Automobiliste: Seconde Serie](#)
- [Pourquoi Ne Pas L`ecire?](#)
- [Pour Une Politique D`Emploi Au Senegal : Esquisse D`Une Strategie Concertee Et Integree](#)
- [Poverty and Poverty Alleviation Strategies in North America](#)
- [POUR QUELQUES NUITS AVEC LE CHEIKH](#)
- [Pourquoi Les Ecologists Font](#)